ᑕᒃᑯᐊ ᐃᑲᔪᕐᑎᒃᓴᐅᑎᑕᐅᓇᓱᒃᑐᑦ ᓄᓇᕗᑦᒥᐅᑕᓄᑦ ᖃᕋᓴᐅᔭᒃᑯᕐᑐᑎᒃ ᓄᓇᕐᔪᐊᓕᒫᒧᑦ ᓴᖅᑭᔮᕐᑐᑎᒃ ᐊᒥ)ᕈᖕᑎᑕᐅᔪᓐᓇᕐᑎᐊᖅᑐᑦ ᐅᕝᕙᓗᓃᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᕈᑕᐅᑎᑕᐅᓗᑎᒃ. ᑐᑭᓯᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᒪᒍᕕᑦ ᐅᕗᖕ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᓐᓇᖅᑐᑎᑦ www.nunavutwellness.ca ᐅᕝᕙᓗᓃᑦ ᐅᕗᖕ info@nunavutwellness.ca

ᓵᓚᐅᓯᒪᓂᖕᒥᒃ ᐲᖅᓯᕗᓪᓕᐊᓇᓱᖕᓂᖅ

ᕙᕗᓕ ᐃᓪᓚᐅᑦ ᑎᑎᕋᖅᑕᖕᒋᑦ

ᑕᕝᕙᓂ ᐃᓕᓴᖅᓯᕕᖕᒥ ᐃᖃᓇᐃᔭᖅᑏᑦ ᖃᐅᔨᒃᑲᓐᓂᖅᓯᒪᓕᖅᑐᑦ ᓴᓚᐅᓗᐊᖃᑦᑕᖅᑐᓂᒃ ᐱᓂᕐᓗᒃᑕᐅᖃᑦᑕᖅᑐᓂᓪᓗ, ᐱᒋᐊᓕᕋᑖᑦᑎᐊᖅᑐᑕ ᑕᒪᓐᓇ ᖃᐅᔨᕙᓪᓕᐊᓕᓚᐅᖅᓯᒪᔭᕗᑦ, ᑕᕝᕙᓕ ᖃᐅᔨᕙᓪᓕᐊᓕᕋᑦᑕ ᒪᒥᓴᖃᑦᑕᕆᐊᖃᖕᓂᐅᔪᒥᒃ ᑕᒫᓂ, ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᑦᑎᐊᑦ ᒪᒥᓴᖃᑦᑕᕆᐊᓖᑦ ᐃᓄᑐᐊᑦ, ᐃᓚᒌᑦ, ᓄᓇᓖᓪᓗ, ᑕᒃᑯᐊ ᐋᓐᓂᖕᓂᕆᔭᐅᖃᑦᑕᖅᓯᒪᔪᑦ ᓯᕗᓂᑦᑎᓐᓂ ᖃᐅᔨᕙᓪᓕᐊᖃᓯᐅᑎᓚᐅᖅᑕᕗᑦ. ᑕᒪᓐᓇ ᐋᓐᓂᐊᓂᖅ ᐃᒪᐃᑦᑐᓂᒃ ᓴᖅᑮᓲᖑᒪᑦ ᓂᖓᐅᒪᓂᖕᒥᒃ ᐸᓯᒃᓯᖕᓂᖕᒥᒃ ᓯᕘᕋᓵᕆᓂᖕᒥᒃ ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐃᓚᒌᖕᓂᖕᒥᒃ ᓱᕋᐃᔪᐊᓘᖃᑦᑕᖕᒪᑕ ᐃᓅᓯᕗᑦ ᓂᑲᓇᖅᑯᐃᔨᒐᓗᐊᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᐱᓗᐊᖅᑐᒥᒃ ᐃᓄᑐᐊᑦ, ᐊᒻᒪ ᐱᓗᐊᖑᐊᓲᖑᒋᓪᓗᑎᒃ ᐃᓚᒌᓄᑦ.

ᓯᕗᓪᓕᖅᐸᐅᑦᑎᐅᑎᓚᐅᖅᑐᑦ ᑖᒃᑯᐊ ᐃᓅᓯᓕᕆᔨᖅᑯᑎᒋᔭᕗᑦ ᐊᒃᓱᕈᑦᑎᐊᖅᑕᓚᐅᖅᑐᑦ ᐊᑲᐅᙱᓕᐅᕈᑎᒋᓲᖏᓐᓂᒃ ᐲᔭᐃᓇᓱᒃᑐᑎᒃ. ᑕᒪᐅᓇᓕ ᐃᓕᓐᓂᐊᖕᓂᒃᑯᑦ ᓇᓖᖅᑮᕈᓐᓇᖕᓂᖕᒥᒃ ᐃᑲᔪᖅᑎᒌᖃᑦᑕᓕᓚᐅᖅᑐᒍᑦ ᑕᒪᑐᒪ ᐃᑲᔪᕈᓐᓇᖕᓂᖓᓂᒃ ᖃᐅᔨᒪᓕᕋᑦᑕ ᐊᒻᒪ ᑕᒪᒃᑯᓄᖓ ᐅᖃᓪᓚᒋᐊᖅᑐᖃᑦᑕᖅᑐᓄᑦ ᐃᑲᔫᑎᒋᒃᑲᓐᓂᖅᐸᒃᑐᑎᒍᑦ.

ᑖᓐᓇ ᓇᓖᖅᑮᕈᓐᓇᖕᓂᖅ ᓗᑖᒧᑦ ᐅᐃᓕᐊᒻ ᒐᓛᓱ ᖃᐅᔨᔭᐅᓯᒪᔪᖅ ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐃᓄᐃᑦ ᓂᕈᐊᕆᔭᒥᓂᒃ ᐃᓕᖅᑯᓯᖕᒥᒃ ᐊᑐᓲᖑᒪᑕ. ᐃᓄᒃ ᐊᑕᐅᓯᖅ ᐃᒪᐃᑦᑐᓂᒃ ᑭᖑᒪᒃᓯᓲᖑᔪᖅ ᐱᔪᓐᓇᖕᓂᖃᖕᓂᖅ, ᓇᒡᓕᖕᓂᖅ ᓇᔪᒐᖃᑦᑎᐊᖕᓂᖅᓗ, ᐊᒻᒪ ᖁᕕᐊᓇᖅᑐᒃᑯᕐᓗᓂ ᐃᓱᒪᖅᓱᖕᓂᖅ ᓱᕐᓗ ᐱᖕᒍᐊᖕᓂᒃᑯᑦ ᐊᑐᕈᒪᔭᒥᒍᑦᓗᓃᑦ. ᑕᒪᓐᓇᓕ ᐊᑲᐅᖕᒋᓕᐅᕈᑎ ᓴᖅᑭᑉᐸᓪᓕᐊᓕᓲᖑᔪᖅ ᓇᓗᓪᓗᑎᒃ ᑕᒪᒃᑯᓂᖓ ᑐᑭᓯᓯᒪᖕᒋᓗᐊᕌᖓᒥᓪᓗ, ᑕᒪᑐᒥᖓ ᓱᕋᐃᔭᓐᓇᖅᑐᒥᒃ ᐊᑐᖓᓕᓲᖑᒪᑕ.

ᑕᕝᕙᓕ ᐱᓕᒻᒪᒃᓴᓚᐅᖅᑐᑕ ᐃᓕᓐᓂᐊᖕᓂᒃᑯᑦ ᑕᒪᑐᒥᖓ ᐊᑐᖃᑦᑕᓕᖅᑐᒍᑦ ᓇᓖᖅᑮᕈᓐᓇᖕᓂᖕᒥᒃ ᑕᒪᐅᓇᓗ ᓴᖕᒥᒃᑎᑎᑦᑎᒋᐊᐸᒃᑐᑕ ᑲᔾᔮᓇᔭᖕᒋᓐᓂᓪᓗ ᐅᔾᔨᕈᓱᓕᖅᑎᑦᑎᒋᐊᒃᑲᓐᓂᖅᐸᒃᑐᑕ, ᑕᒪᒃᑯᓂᖓ ᐃᖃᐃᔪᓐᓇᖅᓯᔭᕗᖕᒥᒃ ᓯᕗᒧᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᓐᓇᓲᖑᒪᑕ ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐋᓐᓂᖕᓇᖅᑐᑦ ᐲᖅᐸᓪᓕᐊᓲᖑᒋᓪᓗᑎᒃ ᑕᒪᐅᓇ ᑕᐃᓯᒪᓂᖕᓂᓴᐃᑦ, ᐃᓅᓯᖕᒋᓪᓗ ᐃᖕᒋᕐᕋᑦᑎᐊᖕᓂᓴᐅᓕᓲᖑᒋᓪᓗᑎᒃ ᑕᒪᐅᓇ. ᑕᕝᕙᓕ ᐃᓄᒃ ᐃᓕᓴᖅᓯᔪᓐᓇᖅᓯᒍᓂ ᓴᖕᒋᓂᕆᔭᒥᓂᒃ ᐅᓪᓗᒥᐅᔪᒥ ᐊᑐᖃᑦᑕᖅᑕᒥᓂ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᕙᓪᓕᐊᓕᓲᖑᔪᖅ, ᖁᕕᐊᓇᖕᓂᒃᓴᓂᓪᓗ ᐊᑐᕋᓯᓕᓲᖑᓪᓗᓂ ᐃᓅᓯᖕᒥᒍᑦ, ᑖᓐᓇᓕ ᐃᓄᒃ ᐊᖕᓇᐅᒐᓗᐊᖅᐸᑦ ᐊᖑᑕᐅᒐᓗᐊᖅᐸᓪᓗᓃᑦ ᖁᕕᐊᓱᖕᓂᖅᓴᐅᓕᕈᓐᓇᖅᑐᖅ ᑕᒪᒃᑯᓂᖓ ᖃᐅᔨᒍᓂ, ᐊᐅᓚᑕᐅᑐᐃᓐᓇᖕᒋᓐᓂᖅᓴᐅᓕᓲᖑᓪᓗᓂᓗ ᐅᔾᔨᕈᓱᒍᓐᓇᖅᓯᔭᕌᖓᒥ.

ᑕᒪᓐᓇ ᑕᕝᕙ ᑐᑭᖃᖅᑎᑉᐸᕗᑦ ᓵᓚᐅᓯᒪᓂᖕᒥᒃ. ᑕᒫᓂᓕ ᐅᑭᐅᖅᑕᖅᑐᒥ ᐱᓗᐊᖅᑐᒥ, ᑕᒪᓐᓇ ᓴᖅᑮᔮᓗᐊᖅᑐᐊᓘᖕᒪᑦ: ᓂᖅᑭᑦ ᐊᑭᑐᔪᐊᓘᑦᑐᑎᒃ; ᓂᖅᑭᒧᑦ ᖃᖕᓚᑦᑕᐅᑎᑦ ᐅᑯᒪᐃᓐᓂᖅ ᐊᑕᐅᓯᖅ 14.75-ᓴᕌᖕᒪᑦ; ᐱᖕᒍᐊᕐᕈᑎᒃᓴᖅᑕᖃᓗᐊᕌᓗᖕᓇᓂᓗ; ᐃᓕᓴᐃᔩᑦ ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ ᐅᖃᕈᓐᓇᖕᒋᑦᑎᐊᖅᑐᑎᒃ

ᐃᓚᖏᑦ ᐃᓕᓴᐃᔨᑦᑎᐊᕙᐅᖏᑦᑐᕕᒡᔪᐊᕌᓗᓪᓗᑎᒃ; ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓂᓪᓗ ᑖᓐᓇ ᑲᖏᖅᑐᒑᐱᒃ ᑭᖑᓪᓕᖅᐸᐅᑦᑎᐅᑎᔭᐅᒐᔪᒃᑑᓪᓗᓂ ᐋᓯᑦ ᑭᖑᓪᓕᖅᐋᐅᑦᑎᐅᑎᔭᐅᓂᑰᓪᓗᓂ....; ᑮᓇᐅᔭᒃᑯᕕᖕᒥᒡᓗ ᐊᑐᐃᓐᓇᖃᕋᑕ; ᐅᖄᓚᐅᑎᕗᓪᓗ ᐱᐅᓗᐊᕌᓗᓲᖑᓇᑎᒃ ᐅᖓᓯᒃᑐᒨᕈᑎᕗᑦ ᓱᒃᑲᐃᑦᑑᓪᓗᑎᒡᓗ; ᑎᑎᖃᐃᑦ ᐊᐅᓚᓂᖓᑦ ᐱᐅᖏᑦᑐᒻᒪᕆᐊᓘᓪᓗᓂ; ᐊᒻᒪ ᑖᓐᓇ ᑲᖏᖅᑐᒑᐱᒃ ᐊᓄᕌᒐᔪᒃᑐᒻᒪᕆᐊᓘᓪᓗᓂ ᐊᓄᕌᒐᔪᕐᓂᖅᐹᖑᓪᓗᓂ ᓄᓇᕗᓐᒥᐅᑕᓂᑦ...... ᑕᐅᕗᖓᓕᕝᒪᕈᓐᓇᕋᓗᐊᖅᑐᖓ. ᓱᓕ ᐃᓚᒃᑲᓐᓂᖓ ᓵᓚᐅᓯᒪᓂᐅᑦ. ᑕᐅᕙᓂ 1960-ᖏᓐᓂ ᕿᒻᒦᔭᖅᑕᐅᓚᐅᖅᓯᒪᒥᓪᓗᑕ ᖁᕿᐊᔭᐅᓪᓗᑎᒃ 85-ᐳᓴᖏᓪᓕ ᐃᓄᐃᑦ ᑕᒫᓂ ᓄᓇᓖᑦ ᓄᓕᐊᕐᓂᒃᑯᑦ ᐱᓂᕐᓗᒃᑕᐅᓂᑰᕗᑦ ᖁᓄᔪᕐᓂᐊᖅᑕᐅᓂᒃᑯᓪᓗ ᐃᓚᖏᑦᑕᐅᖅ ᐊᑯᓂᐋᓗᒃ ᐋᓐᓂᐊᕕᓕᐊᖅᓯᒪᖃᑦᑕᓚᐅᖅᑐᑦ ᖃᓄᐃᒻᒪᐅᖕᒪᖓᑦ ᐃᓚᖏᑦ ᓇᓗᕙᒃᑐᑎᒃ ᐃᓚᖏᓪᓗ ᑕᑯᔭᐅᒃᑲᓐᓂᖃᑦᑕᕐᓂᑰᓴᑎᒃ. ᑕᒫᓂᒥᐅᑦᑕᐅᖅ ᑲᖏᖅᑐᒑᐱᖕᒥ ᐊᐅᐸᓪᓛᓗᐊᖑᐊᖃᑦᑕᓚᐅᖅᓯᒪᒥᓪᓗᑎᒃ ᑕᐅᕙᓂ ᓱᓕ 1960-ᖏᓐᓂ. ᐅᒥᐊᕐᔪᐊᒃᑯᑦ ᐊᐅᓪᓚᖃᑦᑕᕐᓂᖅᐸᐸᓘᕕᓂᐅᖁᖅᑐᑦ ᑕᒫᓂᒥᐅᑦ ᓴᓚᐅᓗᐊᖑᐊᖅᐸᒃᑐᑎᒃ. ᐃᓚᖏᑦ ᓱᓕ ᐆᒪᔪᑦ ᑕᒫᓃᑦᑐᑦ.

ᑭᓯᐊᓂᓕ, ᑕᒪᐅᓇ ᐃᓕᓐᓂᐊᖃᑦᑕᕐᓂᒃᑯᑦ ᓇᓃᖀᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒥᒃ ᑕᒪᒃᑯᓇᖓᑦ ᕿᒪᕉᑎᔾᔫᒥᔪᓐᓇᖅᓯᓯᒪᕗᒍᑦ ᐊᑲᐅᓂᖅᓴᒨᖓᕋᓱᓕᖅᑐᑕ ᐃᓅᓯᖅᑎᐊᕐᓇᖅᑐᒧᑦ ᐅᓪᓗᒥᒧᑦ ᐃᓅᓐᓇᔭᕈᑎᒋᔪᓐᓇᖅᑕᑦᑎᓐᓄᑦ ᐱᔪᓐᓇᕐᓂᖃᑦᑎᐊᕐᓂᕐᒧᑦ, ᓇᔪᒐᖃᑦᑎᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᓇᒡᓕᒍᓱᒍᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ, ᐊᒻᒪ ᖁᕕᐊᒋᔭᑦᑎᓐᓂᒃ ᐊᑐᖃᑦᑕᕈᓐᓇᖅᓯᒥᓪᓗᑕ, ᐃᓅᓯᖃᑦᑎᐊᕋᓱᕐᓂᖅᓴᐅᔪᓐᓇᖅᓯᖃᑦᑕᖅᑐᒍᑦ ᑕᒪᒃᑯᓂᖓ ᐊᑐᓕᕌᖓᑦᑕ ᒪᑯᓂᖓ ᐱᖏᓐᓂᖅᓴᐅᓇᓱᓕᖃᑦᑕᕋᑦᑕᐊᔪᓕᕈᑎᖃᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒥᒃ, ᓂᖓᕐᓂᕐᒥᒃ, ᐊᓯᑦᑎᓐᓂᓪᓗ ᐋᓐᓂᖅᓯᕆᓂᕐᒥᒃ ᐃᓱᒪᖏᑎᒍᑦ ᑎᒥᖏᑎᒍᓪᓗ, ᐃᒻᒥᓃᕈᒪᓂᕐᒥᓪᓗ ᐱᑲᖃᖏᓐᓂᖅᓴᐅᓕᕈᓐᓇᕆᓪᓗᑕ ᐊᑦᑕᕐᓇᖏᑦᑐᒦᓐᓂᖅᓴᐅᓕᕈᓐᓇᖅᑐᒍᑦ ᑕᒪᒃᑯᓂᖓ ᐊᑐᕋᓱᖃᑦᑕᕈᑦᑕ.

ᑕᕝᕙᓂᓕ ᐃᓕᓴᖅᓯᕕᖕᒥ ᐃᖃᓇᐃᔭᖅᑐᑎᒍᑦ ᐃᑲᔪᖅᓰᓇᓱᕐᓂᖅᓴᐅᖃᑦᑕᖅᑐᒍᑦ ᑕᒪᒃᑯᓂᖓ ᓵᓚᐅᓯᒪᓗᐊᖅᑐᓂᒃ, ᐃᓚᒌᓪᓗ ᐃᑲᔪᖅᓯᕋᓱᖃᑦᑕᕆᓪᓗᑎᒍᑦ,ᓄᓇᓖᓪᓗ, ᓴᖏᓐᓂᖅᓴᐅᔮᓕᖃᑦᑕᕋᑦᑕ ᐅᓪᓗᒥᐅᔪᒥᒃ ᐱᓕᕆᓇᓯᒃᑐᑕ, ᐆᒻᒪᑦᑎᐊᕆᕐᓂᖅᓴᐅᓕᖅᑐᑕ, ᐃᓅᓐᓇᔮᕐᓂᓴᐅᓕᖅᐸᒃᑭᓪᓗᑕᓗ ᑕᕝᕙᓂ ᓄᓇᒋᔭᑦᑎᓐᓂ. ᑖᒃᑯᓂᖓᓕ ᐅᖃᓖᕈᕕᑦ ᐃᑲᔪᕈᓐᓇᕐᓂᕆᔭᑦᑎᓐᓂᒃ ᖃᐅᔨᒃᑲᓐᓂᕈᓐᓇᖅᑐᑎᑦ. ᐊᒻᒪ ᐃᑲᔪᖃᑦᑕᕆᓪᓗᑕᐱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᓇᓯᒃᑐᓂᒃ ᑕᒪᐅᓇ ᒪᒥᓴᕐᓂᒃᑯᑦ.